



Ultime notizie [Nuovo servizio di protesi dentaria al Distretto sanitario di Pisticci](#) [Paralimpiadi per il lucano Donato Telesco](#)



AVVISO PUBBLICO scadenza 09/05/2022 Bando di reclutamento allievi Progetto "Sviluppo di competenze e processi gestionali innovativi ed ecosostenibili nel settore agricolo e agroalimentare - Edizione n. 2" CUP G13D21000880009

ANNUNCI

Fruit & Salad on the Beach 2024: tornano gli appuntamenti in Basilicata in 4 lidi del Metapontino

Publicato in data 30 Luglio 2024 — in Appuntamenti — scritto da Redazione

Fruit & Salad on the Beach 2024: tornano gli appuntamenti in Basilicata in 4 lidi del Metapontino. Dal 6 al 9 Agosto quiz, giochi in spiaggia e merenda a base di frutta

Tornano gli appuntamenti con l'educazione alimentare e la promozione dei corretti stili di vita. La carovana del Fruit & Salad on the

Beach giunge in Basilicata con quattro tappe nel Metapontino, dal 6 al 9 Agosto 2024. Nelle mattinate, a partire dalle 10.00, nei lidi che aderiscono all'iniziativa ci saranno quiz e giochi sulla spiaggia per bambini e non mancherà come di consueto la merenda a base di frutta e ortaggi di stagione. L'iniziativa vede la partecipazione dell'AOP Arcadia a cui Asso Fruit Italia è associata.

SEGUICI SU FACEBOOK

TORNA SU

WAKE UP TIME	6 AM	7 AM	8 AM	
DAILY MEALS	1	2	3	4
HOURS OF SLEEP	7			
AGE	18-25	26-35	36-55	56
DAILY WATER INTAKE	+			
YOUR BMI	40+	30+	25-30	20-
FASTING SCHEDULE	16:8	12:12	14:10	18

TAKE THE TEST

LE TAPPE

Martedì 6 Agosto, Camping Rivolta Vistamare, a Rotondella, via Lido Zona Rivolta

Mercoledì 7 Agosto, Camping Le Due Barche, a Scanzano Jonico, via Lido Torre 33

Giovedì 8 Agosto, La Capannina, a Policoro Piazza Chonia, Lungomare destro

Venerdì 9 Agosto, Lido San Basilio, a Marina di Pisticci, Viale Venere

WHY YOU'RE NOT LOSING WEIGHT				
WAKE UP TIME	6 AM	7 AM	8 AM	
DAILY MEALS	1	2	3	4
HOURS OF SLEEP	7			
AGE	18-25	26-35	36-55	56
DAILY WATER INTAKE	+			
YOUR BMI	40+	30+	25-30	20-
FASTING SCHEDULE	16:8	12:12	14:10	18

TAKE THE TEST

onale di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura che si tiene annualmente sulle spiagge nei mesi di luglio ed agosto.

le e l'atmosfera estiva delle spiagge sono elementi determinanti per far apprezzare lo stile di vita sano e nutriente a base di frutta coltivata dalle aziende agricole aderenti alle Organizzazioni di produttori che sostengono l'iniziativa.

Con il contributo dei nutrizionisti, nel corso degli appuntamenti, saranno fornite ai ragazzi le informazioni necessarie per conoscere i vantaggi della sana alimentazione e i corretti stili di vita, fatti di sport e movimento all'aria aperta.

I bambini, sulla base delle nozioni fornite dagli esperti, parteciperanno ai giochi a quiz: chi sarà più veloce e preciso nel fornire le risposte esatte sarà premiato con gadget a tema.

iIMetapontino.it
19 hours ago

Provincia di Matera: il sindaco di Calciano, Giuseppe Arturo Defilippo, sostenuto dal centrodestra, sfiderà il primo cittadino di Pomarico, Francesco Mancini, candidato del centrosinistra #staymet — at Provincia di Matera.



ARTICOLI RECENTI

Provincia di Matera: il 29 si vota per il nuovo presidente

Tutto pronto a Policoro per la chiusura de La Notte di Heraclea con Noemi

Rotondella Digital Nomads: i "nomadi" saranno nel borgo fino al 29 settembre 2024

Nuovo servizio di protesi dentaria al Distretto sanitario di Pisticci

Paralimpiadi per il lucano Donato Telesca è medaglia di bronzo nel Para Powerlifting

CATEGORIE

Appuntamenti

Cronaca

Cultura

Economia

Editoriale

Emergenza Covid-19

IIMet

La Grande Bellezza

Politica

Senza categoria

Storie d'Inchiesta

Storie di Frutta

Una finestra sul Mondo

Facebook Twitter Google+ Pinterest LinkedIn

REDAZIONE ULTIMI ARTICOLI



TORNA SU